

ヨガ教室

『カラダを動かして

心も体もリフレッシュ！！』

～ヨガを通して日頃の心身疲労から

リセットしてみませんか？～

【日程】

第1回：平成29年12月10日(日)

第2回：平成30年 1月14日(日)

第3回：平成30年 2月18日(日)

第4回：平成30年 3月11日(日)

【対象者】

中学生以上の方

【定員】

15名



【実施時間】

10:00～11:00(受付開始9:30～)※雨天・荒天の場合は中止

【会場】

茅ヶ崎市宮浜須賀水泳プール前芝生エリア

住所：茅ヶ崎市浜須賀18-38

【持ち物】

動きやすい服装・タオル・飲み物(水分補給用)

※ヨガマット等は必要ございません

【料金】

1回500円(税込み)※当日現地にて現金でお支払いください。

【申込方法】 下記電話番号まで直接ご連絡をください。

株式会社ハヤシ 0467-84-5351

※電話対応時間は9:00～19:00までとなります。

※毎月11日、30日は定休日となります。ご了承ください。

※申込締切日：各回実施日の1週間前までとなります。

茅ヶ崎市指定管理者：茅ヶ崎スポーツパートナー

代表企業：株式会社協栄

構成企業：株式会社ハヤシ